



Kost- og ernærings-  
forbundet i Delta



VI ORGANISERER ALLE SOM JOBBER MED  
MATOMSORG



Delta har over 80.000 medlemmer. Delta organiserer ansatte i offentlig tjenesteyting på tvers av fagområder og yrkesgrupper – de menneskene som skaper velferden.

Delta er en partipolitisk uavhengig arbeidstakerorganisasjon som arbeider med å utvikle arbeidslivet med fokus på medlemmenes livskvalitet. Våre medlemmer arbeider innenfor en rekke yrkesgrupper og bidrar hver dag til kvalitet og utvikling av velferdssamfunnet. Delta er tilsluttet hovedorganisasjonen YS - Yrkesorganisasjonenes Sentralforbund.

### Gratis i 2 måneder

Prøv et Delta-medlemskap gratis i 2 måneder. Med medlemskap i en fagforening står man sterkere på arbeidsplassen og får større muligheter til påvirkning.



## FEM GODE GRUNNER TIL Å BLI MED

### DIN LØNN:

*Som ansatt er du den viktigste ressursen på arbeidsplassen. Vi jobber for at du skal få lønn som fortjent!*

### DIN TRYGGHET:

*Vi passer på at dine ønsker og behov blir ivaretatt, og jobber for trygge arbeidsplasser og et godt arbeidsmiljø.*

### DINE FORDELER:

*Vi sikrer deg gode avtaler og rabatter! Du har mange fordeler som medlem i Delta og YS. Det er mye penger å spare!*

### DITT YRKE:

*Vi jobber for at du skal få utvikle deg! I Delta finnes det flere yrkesorganisasjoner som utvikler og tar vare på dine yrkesfaglige interesser.*

### PÅ DIN SIDE:



*Vi er her når du trenger oss! Din tillitsvalgte kan hjelpe eller du kan kontakte vår gratis rådgivertjeneste Delta Direkte alle hverdager 08-20.*



**Kost- og ernæringsforbundet** i Delta



Fordeler som medlem:

**KOST- OG ERNÆRINGSFORBUNDET I DELTA** er yrkesorganisasjonen for deg som arbeider med matomsorg på sykehjem, sykehus, sentralkjøkken, andre helseinstitusjoner, kantiner, Forsvaret osv.

- Vi tilbyr medlemskap til institusjons/ernæringskokker, kjøkkensjef, kostøkonomer, kjøkkenassistenter, postverter/matverter og andre som arbeider med matomsorg.
- Vi arbeider politisk ved å delta på høringer, og gir innspill til myndigheter og helsepolitikere fra alle partier. Vi har debattinnlegg og utspill i tradisjonelle og sosiale medier.
- Vi arbeider for å ta vare på, utvikle og heve utdanningen i kjøkkenfaget, slik at den er tilpasset morgendagens behov.
- Vi tilbyr faglig oppdatering i form av fagtidsskriftet Kjøkkenskriveren, samt lokale kurs og medlemsaktiviteter.
- Vi har egne nettsider og er aktive på sosiale medier.
- Er du elev, lærling eller heltidsstudent (i henhold til Statens lånekasse for utdanning), er medlemskapet i Kost- og ernæringsforbundet i Delta gratis.



OM OSS:

**Kost- og ernæringsforbundet** synliggjør hvor verdifullt et sunt kosthold er for helse og trivsel.

*Vi viser hvor viktig det er å bruke medlemmenes kompetanse på sykehus, sykehjem og helseinstitusjoner rundt i landet. Vi ønsker at samfunnet skal satse mer på den offentlige maten.*

*Bli medlem hos oss. Gjør en forskjell!*

For mer info. se: [www.matomsorg.no](http://www.matomsorg.no)

MELD  
DEG INN  
I DAG!

# delta

Har du spurt en venn eller kollega?  
Vi kan takke fagforeningene for en rekke goder vi i dag tar som en selvfølge. Fem ukers lønnet ferie, lønn under sykdom og rettferdig lønnsutvikling er bare noen eksempler.



For Delta er det viktig at også fremtidens generasjoner er sikret gode rettigheter og trygghet i arbeidslivet. Mange er uorganisert fordi de aldri er blitt spurt - dette vil Delta gjøre noe med og vi trenger din hjelp! Ved å verve en venn eller kollega viser du at du bryr deg og tar samfunnsansvar. Bli med og spør de rundt deg om de vil bli medlem. Husk at nye medlemmer får 2 måneder gratis medlemskap.

PÅ DIN SIDE – [delta.no](https://delta.no)

delta **DIREKTE**  
**02125**

**DELTA DIREKTE** er en medlemstelefon. Våre rådgivere hjelper deg med arbeids- og yrkesrelaterte spørsmål, mandag til fredag kl. 08:00–20:00. Telefon: **02125** eller **987 02 125**.

delta **DIREKTE**  
**CHAT**

Gå i direkte dialog på nettet med våre rådgivere via **DIREKTE CHAT**.

delta **DIREKTE**  
**E-POST**

Du kan også bruke **E-POST** til å ta kontakt. Bruk symbolet på [delta.no](https://delta.no).

BLI MEDLEM – [delta.no/bli-medlem](https://delta.no/bli-medlem)



Direkte til innmeldingsblankett ved å scanne QR-kode eller på [delta.no/bli-medlem](https://delta.no/bli-medlem)



Følg Delta på **Facebook**



Følg Delta på **Instagram**



Følg Delta på **Snapchat**



**Kost- og ernæringsforbundet** i Delta

Postadresse: Pb. 9202 Grønland, 0134 Oslo  
Besøksadresse: Lakkegata 19-23, Oslo  
Telefon: 02125 eller 987 02 125.  
[www.matomsorg.no](https://www.matomsorg.no)

